

Конспект физкультурного занятия «В стране веселых мячей» с детьми среднего дошкольного возраста

Программное содержание:

1. Способствовать удовлетворению потребности в движении. Обогащать двигательно-игровой опыт детей.
2. Продолжать формировать двигательные умения и навыки движений с мячом: прокатывание мяча между ориентирами, прыжки с мячом, зажатым ногами.
3. Развивать ловкость, внимание, находчивость, быстроту реакции.
4. Вызвать интерес к играм и упражнениям с мячом, воспитывать организованность, самостоятельность в двигательной деятельности, настойчивость.

Ход занятия:

Вводная часть:

Дети входят в зал, строятся в шеренгу.

Воспитатель: Ребята, посмотрите, к нам в гости прикатился мячик. Какой он красивый, яркий, только немного грустный. Интересно, откуда он и что случилось?

(звучит голос)

Я из страны веселых мячей. Там у меня много друзей.

Они умеют прыгать и скакать, кататься и летать,

В цель ловко попадать...

Но сейчас они скучают. Никто с ними не играет.

Воспитатель: Ребята, а может быть, нам отправится в страну Веселых мячей и подружиться с ними. А наш гость покажет нам дорогу. Чтобы нам было веселее идти, мы пойдем с вами под веселую песенку.

Под песню «Хорошая песенка» (2.30мин) дети двигаются разным способом по залу:

ходьба спортивным шагом, на носках, на пятках;

прыжки на 2 – х ногах, подскоки.

Основная часть:

Воспитатель: Вот мы и пришли в Страну веселых мячей. Посмотрите, сколько здесь «жителей», какие они разные: большие, маленькие, очень маленькие, есть гладкие и с колючками. Давайте поиграем со всеми.

Воспитатель: Я предлагаю с маленькими мячиками сделать упражнения и развеселить их.

Выполняется **комплекс ОРУ с маленькими мячиками.**

Воспитатель: А теперь маленькие мячи положим и возьмем большие. Я думаю они не откажутся с нами поиграть. Давайте превратим мяч в колобок.

Упражнения в основных движениях с мячом.

- ✓ Сначала он покатится по лесной дорожке, оббегая все деревья и кусты на своем пути - прокатывание мяча «змейкой» между предметами;
- ✓ А затем наш колобок будет прыгать по кочкам - прыжки с мячом, зажатым между ног.

После прохождения пути, дети кладут мячи на место. Инструктор обращает внимание детей на разноцветные мячики из сухого бассейна и предлагает поиграть с ними в игру «Лиса и колобки».

Подвижная игра «Лиса и колобки» (дети собирают мячи по цвету в корзины).

Заключительная часть:

Воспитатель: А вот необычные мячи. На кого они похожи (на ежиков). А мы знаем массаж «Ёжики» и сможем его показать.

Массаж «Ёжики».

Воспитатель: Ребята, вот мы и поиграли со всеми мячами. Весело было? Интересно? Вам понравилось? Я думаю, что мы смогли развеселить жителей страны веселых мячей. А где же наш друг? (вкатывается улыбающийся мяч, инструктор берет его в руки)

Звучит голос:

Подружились вы с мячами, не скучали все в игре.

Почаще с ними вы играйте. Про друзей не забывайте.

Воспитатель: Нам пришла пора попрощаться с мячами.

Сейчас мячи пусть отдыхают, с нами встречи поджидают.

Дети прощаются с мячом-гостем, возвращаются в группу спортивным шагом по кругу под песню «Хорошая песенка».